

Волонтерское движение

Воспитательная работа

Время добрых дел: как дети могут участвовать в волонтерской деятельности

[Положение о волонтерской деятельности волонтерского отряда «Луч добра» МКОУ «Андриановская ООШ»](#)

[\(План работы волонтерского отряда «Луч добра» МКОУ «Андриановская ООШ» 2023– 2024\) учебный год](#)

Что такое волонтерство?

Изначально термин «волонтер» применялся только в отношении людей, добровольно поступающих на воинскую службу или участвующих в боевых действиях. Однако волонтерство как **любая общественно полезная деятельность, осуществляемая на добровольных и безвозмездных началах**, в действительности существует очень давно.

В современном виде волонтерское движение России сформировалось во многом благодаря ряду государственных инициатив, таких как [«План мероприятий по развитию волонтерского движения в РФ»](#), [«Концепция развития добровольчества в РФ»](#) и федеральный проект [«Социальная активность»](#).

Молодёжь стала принимать ещё более активное участие в волонтерской деятельности в связи с Олимпиадой в Сочи 2014 года и Чемпионатом мира по футболу 2018 года. Свою лепту внесла и пандемия: только в первые её месяцы число официально зарегистрированных волонтеров [выросло](#) на 266 тысяч человек.

Существует несколько направлений добровольческой деятельности, наиболее развитых в нашей стране:

- социальное волонтерство — помощь людям в трудной жизненной ситуации и тем, кто нуждается в регулярном уходе: пожилым, многодетным семьям, сиротам и людям с инвалидностью и тяжёлыми заболеваниями;
- событийное и спортивное волонтерство — помощь в организации и проведении мероприятий;
- экологическое волонтерство — мероприятия по защите окружающей среды и формированию у людей экологических привычек;
- культурное волонтерство — меры по сохранению культурного наследия страны, проведение экскурсий и сохранение памятников истории и архитектуры;

- патриотическое волонтерство — патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти;
- зооволонтерство — помощь бездомным животным и зоозащитным организациям.

Зачем детям заниматься волонтерской деятельностью?

Каждый заботливый родитель уделяет большое внимание нравственному воспитанию ребёнка и формированию у него таких моральных качеств, как ответственность, сострадание, бескорыстность и отзывчивость. Однако добровольчество не только помогает ребёнку воспитать в себе эти качества; причин заняться волонтерской деятельностью гораздо больше:

1. **Социализация.** Волонтерские организации — это сообщества единомышленников, где важен абсолютно каждый.
2. **Новые знания и умения.** Для того, чтобы начать помогать другим, зачастую сначала нужно чему-то научиться. Например, на сайте [«Добро.Университет»](#) можно пройти бесплатные онлайн-курсы для волонтеров по разным направлениям.
3. **Помощь в выборе будущей профессии.** Волонтерство даёт ребёнку возможность получить опыт в разных сферах и понять, чем ему хочется заниматься в будущем.
4. **Самооценка.** Осознание собственной значимости особенно важно для подростков, которые стремятся быть принятыми обществом.
5. **Приятные «бонусы».** Это, конечно, совсем не то, ради чего становятся волонтерами. Однако грамоты, сертификаты, возможность путешествовать и улучшать знание иностранного языка во время участия в различных мероприятиях, а также некоторые льготы при поступлении в вуз делают добровольческую деятельность ещё более приятной.

Как приобщить ребёнка к волонтерству?

Некоторые виды волонтерской деятельности требуют эмоциональной зрелости и большой ответственности, но начать знакомить детей с такими понятиями, как «забота», «помощь» и «поддержка» можно с раннего возраста. Главное — делать это без принуждения, чтобы бережное отношение к окружающему миру и желание помогать стали естественными для ребёнка.

Расскажите ребёнку о волонтерстве и благотворительности

Обсудите важные моменты:

- помогать может каждый: даже малыш, накормив котёнка на улице, совершает большое дело;
- помогать можно по-разному: кто-то может отнести игрушки детям из многодетной семьи, а кто-то — принести продукты и лекарства бабушке-соседке;

- все люди разные; это вовсе не означает, что кто-то хуже или лучше — просто кому-то действительно нужна помощь, например, в силу ограниченных физических возможностей;
- заниматься нужно той волонтерской деятельностью, которая действительно нравится: если ребёнок любит животных, можно помогать приютам и зоозащитникам;
- занимаясь добровольческой деятельностью, важно понимать, кому действительно нужна помощь, а кто хочет воспользоваться ситуацией и получить личную выгоду. Приведите наглядные примеры: объяснить кому-то трудную тему по математике и дать списать домашнее задание прогульщику — это вовсе не одно и то же.

Занимайтесь волонтерством вместе

Участие родителей в добровольческой деятельности лучше всего продемонстрирует ребёнку, как полезные привычки и добрые дела могут стать частью жизни.

Изучите теорию

Порой говорить с детьми о волонтерстве и благотворительности непросто, поэтому в помощь педагогам и родителям разработан целый курс видеуроков и методических рекомендаций [«Школа позитивных привычек»](#). Для подростков подойдёт один из онлайн-курсов [«Школы социального волонтерства»](#) или ресурсного центра [«Мосволонтер»](#).

Участвуйте в благотворительных мероприятиях

Благотворительные концерты и ярмарки — отличный вариант семейного досуга: здесь ребёнок сможет понять, что, помогая кому-то, можно получать удовольствие и прекрасно проводить время.

Определитесь с волонтерской организацией

Если ребёнок проявляет осознанное желание стать волонтером, он может зарегистрироваться на порталах [DOBRO.RU](#), [VOLONTER.RU](#) или на сайте одной из добровольческих организаций. Здесь же можно найти информацию о предстоящих акциях и мероприятиях и подать заявку на участие в них.

Участие во всероссийском проекте «Дай пять!»

Кому подходит: школьникам от 8 до 18 лет.

Ключевой идеей проекта [«Дай пять!»](#) является безвозмездная помощь в учёбе, которая оказывается по принципу «равный — равному». То есть сами школьники помогают друг другу разбираться в сложных темах по разным академическим дисциплинам. Для участия в проекте в качестве волонтера важно не просто подать заявку, но и пройти тестирование и собеседование, чтобы подтвердить свои знания в той или иной области.

Сбор книг для сельских библиотек

Кому подходит: детям любого возраста и родителям.

У жителей Москвы и Санкт-Петербурга есть возможность пожертвовать ненужные книги из домашней библиотеки и подарить им вторую жизнь благодаря проекту [Re:Books](#). Активисты проекта готовы принять любые книги и передать их библиотекам в сельской местности.

Программы волонтеров-медиков

Кому подходит: подросткам 14–18 лет.

Общественное движение [«Волонтеры-медики»](#) проводит обучение подростков основам медицинского добровольчества. После обучения волонтеры рассказывают другим школьникам о пользе здорового образа жизни и организуют уголки здоровья в своих школах. В каникулы они проводят мероприятия в детских лагерях, а после прохождения программы профориентации помогают медикам в больницах.

Детско-юношеские общественные движения дают возможность участвовать в большом количестве мероприятий и проектов: образовательных, развлекательных и не только. Например, члены российского движения детей и молодежи [«Движение первых»](#) участвуют в мероприятиях по сохранению исторической памяти, экологических акциях, благотворительных сборах и других добровольческих инициативах.

Переписка с одинокими пожилыми людьми

Кому подходит: детям среднего и старшего школьного возраста.

Пожилым людям, особенно не имеющим близких, часто требуется помощь. Но, помимо этого, им не хватает внимания и общения, поэтому благотворительные организации — такие, как [«Старость в радость»](#) — не только организуют сбор подарков к праздникам и поездки в дома-интернаты, но и предлагают всем желающим писать письма и поздравительные открытки одиноким бабушкам и дедушкам.

Проект «Внуки по переписке» не имеет ограничений по возрасту волонтеров, однако важно понимать, что писать необходимо регулярно и не бросать начатое. Поэтому этот вид волонтерства лучше предложить подросткам, которые отнесутся к нему ответственно. Все желающие также могут отправить подопечным фонда открытку к празднику или передать подарок к Новому году.

Помощь в организации и проведении мероприятий

Кому подходит: подросткам старше 14 лет.

При проведении крупных культурных, спортивных и других мероприятий часто требуется помощь добровольцев: проверять билеты, помогать зрителям находить свои места или оказывать другую посильную помощь организаторам.