

СЦЕНАРИЙ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ «СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ – ЗДОРОВО ЖИТЬ!»

Дата проведения: 6 ноября 2020 года.

Место проведения: спортивный зал МКУК «Тарасовский СДК».

Время проведения: 13:00.

Ответственный: Пешков А.Л.

До начала праздника звучит спортивная фоновая музыка. Участники праздника выстраиваются по периметру зала по командам. Звучат позывные фанфары. На центр зала выходит ведущая праздника.

Ведущая: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

-Здравствуйте, дорогие ребята! Я говорю «Здравствуйте», а это значит, что желаю Вам здоровья!

-Вы когда-нибудь задумывались, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья?

-Наверное, это потому, что здоровье является самой главной ценностью для человека, которую так важно беречь и сохранять, особенно сегодня.

-Именно поэтому на нашем спортивном стадионе мы даем старт Дню здоровья. Дорогие друзья, праздник «Со спортом дружить – здорово жить!» объявляется открытым!

Звучат торжественные фанфары.

Ведущая: Сегодня в наших спортивных соревнованиях примут участие ученики 5-9 классов Андриановской школы. И сегодня, разделившись на равные команды, они сразятся за звание лучших спортсменов нашего поселения! Команды, предлагаю нам познакомиться и дружно громко объявить свое название. Ну что, Вы готовы? (*Звучат названия*)

-Друзья, но без чего мы с Вами не сможем начать наши соревнования?

Звучат ответы участников праздника.

-Правильно!

-Зарядка – это лучший способ получить заряд бодрости на целый день и обезопасить себя от возможных травм и растяжений!

-Ученые выяснили, что 10 минут утренней зарядки продлят вашу жизнь на 10 лет.

-Поэтому не будем терять время! Становитесь по порядку на веселую зарядку!

Исполняется танцевальный флешмоб – зарядка с участниками соревнований.

- 1) Удар по воротам (1 гол = 1 балл)
- 2) Бег в мешках (команда победителей получает 5 баллов)
- 3) Перетягивание каната (команда победителей получает 5 баллов)
- 4) Мас-рестлинг (победитель приносит 1 балл в команду)

- Сейчас я приглашаю ко мне президента федерации по мас-рестлингу Ленинградской области и призера открытого кубка Санкт-Петербурга по мас-рестлингу, победителя открытого первенства Тверской области – Ковалева Александра, которые покажут вам мастер-класс по мас-рестлингу и проведут дружеский турнир в честь Дня здоровья!

Дружеский турнир по мас-рестлингу.

Подведение итогов Дня здоровья.

Общая фотография на память.

Ведущая: В День здоровья скажем дружно:

Быть здоровым — очень нужно,

Это значит, первым делом, —

Крепим быть душой и телом!

С Днем здоровья поздравляем

И от всей души желаем

Быть здоровыми всегда,

Не болеть вам никогда!

-С праздников, дорогие друзья! Будьте здоровы!