

СЦЕНАРИЙ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ «СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ – ЗДОРОВО ЖИТЬ!»

Дата проведения: 5 ноября 2020 года.

Место проведения: спортивный стадион д. Тарасово.

Время проведения: 13:00.

Ответственный: Пешков А.Л.

До начала праздника звучит спортивная фоновая музыка. Участники праздника выстраиваются по периметру стадиона по командам. Звучат позывные фанфары. На центр стадиона выходит ведущая праздника.

Ведущая: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

-Здравствуйте, дорогие ребята! Я говорю «Здравствуйте», а это значит, что желаю Вам здоровья!

-Вы когда-нибудь задумывались, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья?

-Наверное, это потому, что здоровье является самой главной ценностью для человека, которую так важно беречь и сохранять, особенно сегодня.

-Именно поэтому на нашем спортивном стадионе мы даем старт Дню здоровья. Дорогие друзья, праздник «Со спортом дружить – здорово жить!» объявляется открытым!

Звучат торжественные фанфары.

Ведущая: Сегодня в наших спортивных соревнованиях примут участие ученики 1-4 классов Андриановской школы. И сегодня, разделившись на равные команды, они сразятся за звание лучших спортсменов нашего поселения! Команды, предлагаю нам познакомиться и дружно громко объявить свое название. Ну что, Вы готовы? (*Звучат названия*)

-Друзья, но без чего мы с Вами не сможем начать наши соревнования?

Звучат ответы участников праздника.

-Правильно!

-Зарядка – это лучший способ получить заряд бодрости на целый день и обезопасить себя от возможных травм и растяжений!

-Ученые выяснили, что 10 минут утренней зарядки продлят вашу жизнь на 10 лет.

-Поэтому не будем терять время! Становитесь по порядку на веселую зарядку!

Исполняется танцевальный флешмоб – зарядка с участниками соревнований.

1) «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ»

-Ну чтож, друзья, пришло время начать наши соревнования!

-Сейчас командам предстоит поделиться поровну и определить порядок выступлений. Ну что, получилось? Тогда с каждой команды я попрошу выйти ко мне представителей. Как вы уже поняли, перед вами лежит () обручей, то есть на одно число меньше, чем участников. Как только зазвучит музыка, вы дружно, весело по кругу начнете свое движение. Но как только музыка остановится, вы не раздумывая, должны будете встать в центр обруча. Кто не успеет занять правильное положение – выбывает из игры. Победитель принесет своей команде 3 балла. Ну что, вы готовы? Тогда на старт, внимание, марш! Болельщики, дружно поддержим наших участников.

Второй заход.

Подведение итогов.

- С первым этапом вы справились на отлично. И это заслуживает бурных аплодисментов! Переходим к нашему следующему заданию.

2) ЭСТАФЕТА

Выстраиваем команды напротив друг друга для эстафеты.

-Сейчас вам предстоит по очереди передавать эстафету от одного участника к другому. Как только я дам команду старт, первому участнику предстоит побежать к противоположной части команды и передать ближайшему участнику эстафету с помощью касания ладоней. Как только до участника

коснулись ладошкой и передали эстафету, он начинает бег к участнику напротив. Чья команда справится быстрее с заданием, та и станет победителем второго этапа и принесет в свою копилку 5 баллов.

Подведение итогов.

3) ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

- Быстроту реакции и скорость команд мы уже проверили. Пришло время проверить силу, выносливость и командный дух. Вы догадались, о каком этапе идет речь? Правильно, сейчас состоится перетягивание каната. Команды, попрошу вас занять свое положение и приготовиться к старту. У вас будет 3 попытки, а соответственно, мы разыграем 3 балла. На чьей стороне будет удача, узнаем через 3, 2, 1. Поехали!

Подведение итогов.

4) БРОСОК В КОРЗИНУ

-Друзья пришло время проверить вашу меткость. Перед вами стоит корзина, в которую по очереди вам предстоит бросать мяч. Количество баллов будет соответствовать количеству попаданий в корзину. Первый бросок будет пробный, а второй пойдет в зачет. Ну чтож, пожелаю вам удачи!

-Друзья, вы отлично справились со всеми испытаниями нашего Дня здоровья, и пока наши судьи подводят итоги соревнований, мы предлагаем вам сыграть в любимую спортивную игру «Горячий мяч». Ну что, вы готовы? Тогда смелее ловите горячий мяч!

5) ГОРЯЧИЙ МЯЧ

Подведение итогов Дня здоровья.

Общая фотография на память.

Ведущая: В День здоровья скажем дружно:

Быть здоровым — очень нужно,

Это значит, первым делом, —

Крепим быть душой и телом!

С День здоровья поздравляем

И от всей души желаем

Быть здоровыми всегда,

Не болеть вам никогда!

-С праздников, дорогие друзья! Будьте здоровы!