

Утверждено приказом по школе

Директор школы _____ И.И. Носов

Положение
о проведении Дня Здоровья
"Со спортом дружить - здорово жить!"

Основные положения

Участниками Дня Здоровья являются все учащиеся 1 - 9 классов. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения Дня Здоровья.

Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня Здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

Итоги Дня Здоровья подводит специально избранная судейская коллегия по результатам конкурсов. Итоги подводятся по возрастным категориям.

Время и место проведения:

- младшее звено (1- 4 кл.) - 5 ноября в 13.00, спортивные площадки СДК.
- среднее и старшее звено (5-9 кл.) - 6 ноября в 13.00, спортивные площадки СДК.

Цели и задачи.

1. Популяризация здорового образа жизни и укрепление здоровья учащихся;
2. Вовлечение детей в систематические занятия спортом;
3. Отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни;
4. Выявление сильнейших участников для участия в районных соревнованиях.

Порядок организации и проведения.

Организация проведения соревнований возлагается на учителя физической культуры Пешкова А.Л. и классных руководителей 1-9 кл.

Учитель физической культуры участвует в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья.

Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

Содержание Дня здоровья включает:

I. Младшее звено - 5 ноября

1. **Орг. момент** (построение, приветствие, определение команд и капитанов, жеребьевка)
2. **Разминка.** - Танцевальная зарядка.
3. **Эстафеты:**
 - "Третий лишний"
 - "Челночный бег"
 - "Бег со скакалкой"
 - "Перетягивание каната"
4. игра "Горячий мяч"
5. **Танцевальный флешмоб**
6. **Подведение итогов мероприятия, награждение победителей.**

II. Среднее и старшее звено - 6 ноября

1. **Орг. момент** (построение, приветствие, определение команд и капитанов, жеребьевка)
2. **Разминка.** - Танцевальный флешмоб
3. **Эстафеты:**
 - " Удар по воротам"
 - "Бег в мешках"
 - "Перетягивание каната"
4. **Соревнования по мас-рестлингу**
5. **Танцевальный флешмоб**
6. **Подведение итогов мероприятия, награждение победителей.**